

## Week-end à la montagne à Ascou Pailhères, les 26 et 27 janvier 2019

Familles Rurales du Causse organise une sortie famille à la montagne à Ascou-Pailhères, en Ariège. Cette sortie est proposée **en priorité aux familles avec enfants du Causse** : habitants de Penne, Roussayrolles, Vaour et St Michel de Vax. Mais les habitants résidant dans les autres communes de la Communauté de Communes peuvent s'inscrire sur liste d'attente.

**Logement en pension complète**, au pied des pistes, au chalet « le Saint-Bernard », en chambres de 4 à 6 personnes (salle de bain et WC à l'étage). Draps fournis, prévoir le linge de toilette. Vin à discrétion, café non compris.

### Le prix du séjour comprend :

- l'hébergement pension complète (pique nique à prévoir le samedi midi) :
- le transport,
- les activités :

- 1 location de raquettes
- 1 location de skis ou surf par personne (+ casque pour les enfants) pour 1 jour complet \*
- 1 forfait par personne pour 1 jour complet \*
- le goûter du dimanche,

\* il n'est pas possible de faire deux 1/2 journée de ski. La 1/2 journée est considérée journée complète.

### **OU**

- location de raquettes samedi et/ou dimanche,
- 1 entrée aux thermes des Bains d'Ax (âge minimum 5 ans)
- le goûter du dimanche

**Tarifs** : le tarif appliqué est déterminé en fonction du quotient familial (QF) de la CAF (fournir un justificatif). 3 tranches ont été définies :

#### \* Quotient familial de 0 à 599

42 € par adulte (+de 15 ans)  
37 € par enfant  
32 € par enfant supplémentaire

#### \* Quotient familial de 600 à 899

62 € par adulte (+15 ans)  
47 € par enfant  
42 € par enfant supplémentaire

#### \* Quotient familial + 900

72 € par adulte (+15 ans)  
57 € par enfant  
52 € par enfant supplémentaire

**La fiche d'inscription ci-jointe est à remplir au plus vite, accompagnée du règlement du séjour afin de valider votre inscription.**

## Programme détaillé de ce week-end :

### Samedi 26 janvier Transport en bus

- 7h : **Rendez-vous place de la Mairie de Vaour**
- 7h15 : **Départ de Vaour.**
- 10h30 : Arrivée à la station d'Ascou-Pailhères
- 12h : Repas. Prévoir un pique-nique (salle chauffée en cas de mauvais temps)
- Après-midi
  - \* balades en raquettes, luges
  - \* ski pour ceux qui le souhaite à leurs frais
- A partir de 17h, installation dans les chambres
- Soirée : Repas et animations au chalet (prévoir des jeux de société, guitares, harmonicas, cahiers de chants, ocarinas, violoncelles .. pour la veillée)

### Dimanche 27 janvier

- 9h : Petit déjeuner
  - Jusqu'à 16h, activités au choix :
- 1ère formule**
- \* les bains du Couloubret (âge mini. 5 ans), à Ax-les-Thermes de 9h30 à 12h30 (**prévoir maillot de bain et serviette**)
  - \* balade en raquettes possible à la place des thermes, au retour des thermes ou toute la journée !

Ou

#### **2ème formule**

- \* ski alpin ou snowboard :
- 12h30 : Repas au chalet
- 16h30 : Départ d'Ascou-Pailhères
- 19h30 : Arrivée à Vaour

## Organisation

Les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents à tout moment du séjour, y compris lors des activités. Les parents veilleront à faire respecter le règlement du centre d'hébergement

**Familles Rurales du Causse organise ce week-end à la montagne afin de créer un moment d'échanges entre les habitants du territoire et pour donner l'occasion aux familles de partager un temps de loisirs, loin des habitudes du quotidien. La participation de tous, la coopération, l'entraide et la coordination seront des conditions indispensables pour profiter pleinement de ce moment.**

## Inscription

Pour vous inscrire, réservez au bureau de l'association, par mail au : [cds@vaour.net](mailto:cds@vaour.net) ou par téléphone au **05.63.56.39.23 / 06.83.05.25.38**, en indiquant les noms et nombre des participants ainsi que vos coordonnées mail et téléphoniques.

**Pour valider votre inscription, renvoyez la fiche d'inscription ci-jointe remplie, accompagnée du chèque de règlement** du séjour à :

Familles Rurales du Causse - Rue de la Poste – 81 140 Vaour  
Un paiement échelonné est possible.

Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions, n'hésitez pas à nous appeler.

**N'oubliez pas les friperies de Vaour, Penne et Les Cabannes pour vos vêtements de montagne.**