

## *Lettre d'information Familles Rurales du Causse Juin 2017*

### **Les actualités Familles Rurales**

#### **La fête de la Transition rurale**

Familles Rurales du Causse organise la presse du jus de pomme à Vaour, les 14 et 15 octobre. Ces journées de la pomme ont notamment pour but de permettre de valoriser nos fruits locaux. Elles s'inscrivent, comme les friperies, dans une démarche de développement durable.

Nous souhaiterions, à l'occasion de cette manifestation, mettre en valeur les initiatives, nombreuses, qui vont dans le sens de la Transition sur notre territoire : l'éco-construction, les circuits courts, le recyclage, le respect de la biodiversité, ...

Nous souhaiterions réunir les acteurs du Causse qui pourraient se retrouver dans cette démarche: les botanistes de Penne, le Jardin d'Emerveille, le groupe En Transition de Vaour, le jardin de la Commanderie, les producteurs locaux et les habitants qui expérimentent des pratiques durables au quotidien.

Si vous souhaitez participer à cette manifestation qui aura lieu les 14 et 15 octobre sur le Causse, contactez Catherine Buisson : [afrv@vaour.net](mailto:afrv@vaour.net) ou au 07 86 90 12 21.

Cette initiative est mutualisée avec l'Espace de Vie Sociale l'Escale de Les Cabannes qui mettra en place un programme d'animations sur le Cordais, le week-end précédent les journées de la pomme, les 7 et 8 octobre.

#### **Atelier Customisation Textile de 10h à 12h, les 1er et 15 juin Friperie de Vaour**

Transformer, détourner, enjoliver des vêtements, sacs, plaid ou tout autre support textile  
Deux expertes en customisation vous accompagnent dans vos travaux. Munissez-vous d'un vêtement ou d'un sac à customiser, de bouts de tissus fins, dentelles, fils à broder, laines à broder, perles, boutons... et d'une trousse à couture minimum (bons ciseaux, aiguilles variées, crayon à papier, épingles, dés etc). L'atelier possède également un fond de matières diverses et du matériel de couture pour ceux qui en seraient dépourvus. Les dons de matériel et matériaux sont les bienvenus pour enrichir les créations!

Machines à coudre à disposition. Ouvert à tous, débutants, confirmés... Tarif : 2€ la séance

Info: [afrv@vaour.net](mailto:afrv@vaour.net) ou 05 63 56 39 23

#### **Pause des Ateliers de Gymnastique Cérébrale du mardi**

Une petite pause estivale s'impose, reprise à l'automne...

### **Les animations**

**Vendredi 2, dès 18h30, Soirée mexicaine**

**Café associatif Atmosphère, à Vaour**

Deux voyageurs de retour du Mexique proposent de rendre compte de leurs rencontres avec les zapatistes au Chiapas et notamment ceux de la coopérative de café Yachil, distribué localement par l'association Américasol. Le bar ouvrira à 19 h. Repas à partir de 20 h 30 : chili con carne.

**Dimanche 4 et lundi 5, à 14h30 et 16h15, Visites guidées de la Forteresse  
Les guides du Tarn, à Penne**

Visites guidées ludiques et interactives. Visite payante. Gratuit pour les - de 7 ans.  
Info et réservation au 05 63 55 71 09 ou <http://www.lesguidesdutarn.com>

**Mardi 6, à 19h30, Rencontre « Simone Weil ou l'expérience de la nécessité »  
Vent propice, au Rial, à Vaour**

Simone Weil, philosophe, militante politique et résistante, fut en son temps une lanceuse d'alerte. Sa pensée, sa clairvoyance, ses propositions pour réformer la société sont plus que jamais d'actualité. Geneviève Azam, économiste, et Françoise Valon, philosophe, présenteront leur livre sur l'apport de Simone Weil, à la pensée politique de la décroissance. Plus d'info: <http://www.ventpropice.fr>

La librairie du Café Plùm (Lautrec) et la librairie Le Tracteur savant (Saint Antonin) sont partenaires de cette rencontre. Vente des livres sur place. Réservation préférable : [ventpropice.fr@gmail.com](mailto:ventpropice.fr@gmail.com) ou 05 63 49 91 03 ou 06 80 98 98 87

**Mercredi 7, 9h30 à 12h, Cours de jardinage naturel  
Jardin d'Émerveille, à Vaour**

Tarifs : gratuit pour les adhérents (adhésion annuelle de 15€), 5€ pour les non adhérents, 1er cours offert.  
Info : 05 63 53 37 61 ou 06 17 67 40 36 ou <http://remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille>

**Vendredi 9, de 9h à 12h30, Les Petites Poucettes  
Journées régionales d'études sur les Mineurs Isolés Etrangers  
Réseau National d'Education Populaire  
à la Commanderie, à Vaour**

9h : Accueil du public

De 9h30 à 11h:

- . Le contexte des politiques sociales et de l'Aide Sociale à l'Enfance, par J. Sanchez (maître de conférence)
- . Contrats à Impact Social: le cas des accompagnements des Mineurs Isolés Etrangers, par Vincent Plouvier (professeur d'Economie)
- . Comment le néolibéralisme, de mutations en mutations, affecte-t-il le processus de socialisation des adolescents, par M-J Sauret (psychanaliste)

De 11h à 12h30: Table ronde

12h30 : Restauration préparée par Ici Hospitalité Migrants

De 16h30 à 18h30: Déambulation et spectacles de Tonnac à Les Cabannes

Inscription par SMS au 06-07-51-17-24 ou par mail [chdulieu@hotmail.fr](mailto:chdulieu@hotmail.fr)

**Samedi 10, de 9h30 à 19h, Tournoi de foot  
Football Club Vaourais  
Stade de Vaour**

Tournoi de football ouvert à tous (équipes de 6). Matches de 9h à 18h30. Inscription: 60€ par équipe. Déjeuner : **buvette -grillades – frites**. 17h: Finale. 18h30 : Remise des coupes et vin d'honneur.

Inscription auprès de Djemel Bourahla 06 88 24 69 17 ou [bourahla.djemel@gmail.com](mailto:bourahla.djemel@gmail.com)

**Samedi 10, de 14h30 à 22h, Portes ouvertes au Jardin d'Emerveille à Vaour**

Initiation à la permaculture, au jardin naturel... Programme : visites commentées du jardin, vente de plantes, jeux et animations pour les enfants, animations artistiques.

Bar et petite restauration sur place. Entrée et participation libres.

Info : 05 63 53 37 61 ou 06 17 67 40 36 ou [remi.kulik@laposte.net](mailto:remi.kulik@laposte.net) ou

<http://www.remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille>

**Samedi 10, Repas des Aînés Les Amis de Roussayrolles**

L'association invite les aînés de Roussayrolles pour un déjeuner à l'Auberge de Hirondelles, à St Circq (82). Ce repas, moment de partage entre générations, est offert aux aînés mais est également proposé aux accompagnateurs (tarif : 23€).

Réservation: Roselyne au 05 63 53 27 84 ou Karine au 05 63 53 43 70

**Samedi 10, à 20h30, Pièce de théâtre "Entrée, plat, décès"**

**par la Compagnie "Les Schpoontz"**

**Club du Sourire, Salle des fêtes de Penne**

Le patron d'un célèbre guide gastronomique est odieux avec son entourage... Rien ni personne ne peut prendre le dessus. Sauf sa femme .. peut-être... Un texte comique de Pierre-Marie Dupré.

Info : <https://fncta-midipy.fr/entree-plate-deces/> ou 05 63 56 30 22

**Vendredi 16 au samedi 17, Les 24 heures du Tennis de Penne Terrains de St Paul de Mamiac, à Penne**

Du vendredi 18h au samedi soir. Buvette et restauration sur place. Tarifs : 24€.

Inscription, au plus vite, auprès d'Eva au 06 85 29 19 06 ou [eva.dalongeville@orange.fr](mailto:eva.dalongeville@orange.fr)

**Samedi 17, à 20h30, Spectacle "Les lèvres au bord du coeur" par Oups Compagnie L'été de Vaour, Théâtre de la Commanderie, à Vaour**

La clown Cotille, aussi sensible que drôle, revient pour son nouveau spectacle : Elle a grandi. Elle a voyagé dans le temps pour venir nous raconter la vie de sa meilleure amie : Euterpe, la muse de la musique. Entre émotion et rire, venez découvrir cette jeune clown formidable, coup de coeur du festival 2016.

Plus d'info: <http://www.etedevaour.org/programmation/spectacle>

Bar et petite restauration dès 19h. Tarifs : 12€ (plein) - 10€ (réduit) - 8€ (adhérent)

Spectacle à partir de 10 ans.

Billetterie : [etedevaour.festik.net](http://www.etedevaour.festik.net) , aux bureaux de L'été de Vaour ou à la librairie Le tracteur Savant, à Saint-Antonin.

**Samedi 17 et dimanche 18, à 14h30 et 16h15, Visites de la Forteresse de Penne**

**Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins**

**Les guides du Tarn**

Visites guidées ludiques et interactives. Visite payante. Gratuit pour les - de 7 ans.

Info et réservation au 05 63 55 71 09 ou <http://www.lesguidesdutarn.com>

**Samedi 17, à 20h30, Concert de musique sud américaine "Cuerda y Vos" Eglise Ste Catherine, à Penne**

Concert de musique sud américaine par 25 choristes accompagnés par 6 musiciens.  
Participation libre.

### **Trois jours à Penne**

#### **Vendredi 23 à 20h30, Soirée hommage à Jean Malrieu** **Penne Mirabilia, à Penne**

Lecture de poésies extraites du recueil "Libre comme une maison en flammes". La lecture sera faite Robert Hamon, poète lui-même et plasticien qui lira également, en seconde partie, ses propres textes extraits de ses deux derniers recueils.

Il exposera tout le week-end (24 et 25 juin) quelques œuvres : peintures, sculptures et un livre objet musée sera ouvert de 14h30 à 19h afin de découvrir "son trésor", guidé par Pierre Malrieu...

#### **Samedi 24, à 17h : "La vie quotidienne à Montauban pendant la Grande Guerre (1914-1918)"** **Penne Mirabilia Museum, à Penne**

Pierre Malrieu évoquera la vie quotidienne à Montauban d'après des journaux intimes inédits d'Emm Ducassé et Victor Malrieu.

Place Ste Catherine. Plus d'info: <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

Entrée libre mais places limitées. Réservation: 07 86 61 12 44

#### **Samedi 24, à 20h30, Concert de la chorale de Penne** **Eglise Ste Catherine, à Penne**

#### **Dimanche 25, à 17h, Témoignages et morceaux choisis d'un poilu pendant la guerre** **Penne Mirabilia Museum, à Penne**

Lecture d'un journal intime inédit et témoignages enregistrés par Pierre Malrieu.

Place Ste Catherine. Plus d'info: <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

Entrée libre mais places limitées. Réservation: 07 86 61 12 44

#### **Vendredi 23, à 18h30, Spectacle en cours de création « Merci, Pardon »**

**par la Cie Happy Face, L'été de Vaour**

**Théâtre de la Commanderie, à Vaour**

Etre 2 hommes sur scène et oser parler d'Amour. En profiter pour parler de sentiments... De la peur d'être seul. Au fond ils cherchent juste à se rencontrer, à se retrouver sans arrière-pensées. Ils voudront danser, jongler cette rencontre. Parce qu'avec les mots c'est parfois compliqué de se comprendre.

Spectacle gratuit. A partir de 8 ans.

Plus d'info: <http://www.etedeavaour.org/programmation/spectacle/cie-sans-gravite>

### **L'été de Vaour en danger**

Le Festival est en danger: <http://www.etedeavaour.org/appel-a-soutien-suite>

Pour le soutenir : <http://www.etedeavaour.org/appel-a-dons>

Pour y participer: <http://www.etedeavaour.org/inscriptions-benevoles-2017>

**La prochaine édition aura lieu du 1er au 6 août.**

#### **Samedi 24, Jour de fête** **Place de Vaour**

Concert de Jeff Zima, bal animé par Christian Viguière, feu de la St Jean et observation des étoiles,

guidée par des spécialistes de l'Observatoire de Montredon Labessonnié..... Le programme complet de jour de fête, bientôt, dans vos boîtes mail!

**Chaque mardi, dès 18h30, Pétanque et snack, Place de Vaour**

**Chaque mercredi, de 14h à 18h, Club Nature pour les enfants**

**Chaque mercredi et samedi, de 16h à 17h30, Visites commentées du jardin**

**Jardin d'Emerveille, à Vaour**

Tarifs Club Nature : Adhésion à l'année de 10 € puis, 7 € par mercredi après-midi ou 25 € par mois.

Prix libre pour les visites du jardin. Info : 05 63 53 37 41 ou 06 17 67 40 36

ou [remi.kulik@laposte.net](mailto:remi.kulik@laposte.net) ou

<http://remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille/club-nature>

**Chaque vendredi, à partir de 19h, Bar Atmosphère à Vaour**

## Les services Familles Rurales du Causse

### Les friperies

VAOUR	Matin	Après-midi	LES CABANNES	Matin	Après-midi
Mercredi	10h -12h30		Mardi	9h30 - 12h	
Jeudi	10h -12h30		Mercredi	10h - 12h30	15h - 17h
Samedi		15h -17h	Samedi	10h - 12h30	

### L'Espace de Vie Sociale, ancienne salle de classe de Penne (à gauche de la mairie)

	Matin	Après-midi
Mercredi		14h30 - 16h30
Samedi	10h30 - 13h	15h - 17h

**Séance d'initiation au crochet et aux petites retouches le mercredi 14 et 28 juin, de 14h30 à 16h30**

**L'atelier de customisation textile, le 1er et 15 juin, de 10h à 12h, au premier étage de la friperie de Vaour**

**Le centre de services aux particuliers, aux associations et aux entreprises**

\_Tous les jeudis matins de 9h30 à 12h30, accueil, photocopies, impression, plastification, accès internet, secrétariat (traitement de textes, reliures de documents, etc...), au dernier étage de la friperie à Vaour.

### Le yoga\*

	Yoga, salle de l'école de Vaour	Yoga en douceur, salle du conseil de la mairie de Vaour
Mardi	19h - 20h30	
Jeudi	19h - 20h30**	15h - 16h**

\* adhésion à l'association + 2 euros par séance

\*\* Sauf mardi 13 et jeudi 15 juin

## Les infos pratiques du Causse et du Cordais

### **Judi 1er, Permanence des assistantes sociales du secteur, Conseil Départemental, 9h à 12h, Mairie de Vaour**

Sur rendez-vous au 05 63 77 31 00.

### **Un coup de pouce aux départs en vacances de la CAF et de la MSA**

Si vous êtes allocataire de la CAF, vous pouvez, sous condition de ressources, bénéficier d'une aide au départ en vacances en famille (AVF) ou au départ de votre enfant en colonie de vacances.

Plus d'info <https://www.caf.fr/ma-caf/caf-du-tarn/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/les-aides-aux-vacances>.

Si vous êtes allocataire MSA, les Bons vacances vous proposent une aide similaire.

Plus d'info auprès de la MSAP du Causse.

### **Maison de Services Au Public du Causse, Mairie de Vaour**

Cette MSAP est ouverte lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15, le mercredi de 9h30 à 11h30. Ouverte à tous les habitants de Vaour et des communes environnantes, elle propose: informations sur les droits (allocations, RSA, prime d'activité, etc..), accompagnement aux démarches administratives (impôts, Pole Emploi, CRAM, etc...), orientation. Tel: 05 63 53 98 38.

Info: <https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/maison-de-services-au-public-du-causse>

## Nos liens préférés

[Familles Rurales](#)

[L'office du tourisme](#)

[L'Eté de Vaour](#)

[MSAP du Causse](#)

[La médiathèque Noël Richard](#)

[Mirabilia Museum](#)

[Vent propice](#)

[Club photo de Penne](#)

[Le Jardin d'émerveille](#)

[Communauté de communes 4C](#)

[L'Escale](#)

[Le théâtre du Colombier](#)

[Même sans le train](#)

[Obabeltut](#)

[Médiathèques de Montricoux, Nègrelisse](#)

[La cuisine](#)

[Infos culturelles Laguépie](#)

[Optimiser Promouvoir Initier au pays des tescous](#)

[Tarn Info Citoyen](#)

