

Les actualités Familles Rurales

Nouveaux horaires de la pause friperie EVS de Penne : le samedi de 10h30 à 13h

Afin de s'adapter davantage au rythme du village, le samedi matin, la pause friperie EVS de Penne ouvrira désormais ses portes de 10h30 à 13h.

Nouveauté: Atelier Customisation textile

1er et 3ème jeudis du mois, de 10h à 12h, les 4 et 18 mai

Friperie de Vaour

Transformer, détourner, enjoliver des vêtements, sacs, plaid ou tout autre support textile
Deux expertes en customisation vous accompagnent dans vos travaux. Munissez-vous d'un vêtement ou d'un sac à customiser, de bouts de tissus fins, dentelles, fils à broder, laines à broder, perles, boutons... et d'une trousse à couture minimum (bons ciseaux, aiguilles variées, crayon à papier, épingles, dés etc). L'atelier possède également un fond de matières diverses et du matériel de couture pour ceux qui en seraient dépourvus. Les dons de matériel et matériaux sont les bienvenus pour enrichir les créations!

Machines à coudre à disposition. Ouvert à tous, débutants, confirmés... Tarif : 2€ la séance



Samedi 20, à 16h, Atelier Pâtisserie vegan et sans gluten, Familles Rurales du Causse et l'Escale, EVS l'Escale à Les Cabannes

Au programme de cet atelier: réalisation d'un fomico aux pommes, de muffins à la confiture et du houmous (pour utiliser les pois chiches). Participation aux courses: 4€ par personne.
Matériel nécessaire: 4 ramequins ou bols et 2 boîtes afin de ramener vos mets chez vous.
Inscription avant le vendredi 12 mai auprès de Catherine Buisson 07 86 90 12 21

ou afrv@vaour.net



Les animations

Lundi 1er, Journée sur le chemin des écoliers "Le hameau des Clauses"

Association M.A.G.R.E.T.

Roussayrolles

Pour reprendre le chemin des écoliers, à pied ou en voiture :

- 9h15: Possible covoiturage à partir de la place de la mairie de Roussayrolles (contact 06 32 86 19 23)
- 9h45: Accueil (possible parking) et départ des Clauzes vers Mespoulet (0,5 km)
- 10h30: Mespoulet, échanges et souvenirs
- 11h45: Parcours de Mespoulet vers l'école (1km)
- 12h30: Pique-nique sorti du sac (abris prévu en cas de pluie)
- 14h: Retour vers les Clauses (2 km)
- 15h: Arrivée aux Clauses, échanges d'histoires, récits et anecdotes
- 17h: Goûter

Plus d'info: Laurent 06 02 31 34 53, Michel 07 71 17 88 82 ou th.philipot@orange.fr

Mercredi 3, 10h à 12h, Cours de jardinage naturel sur "Les plantations"

Jardin d'Émerveille, à Vaour

Tarifs : gratuit pour les adhérents (adhésion annuelle de 15€), 5€ pour les non adhérents, 1er cours offert.

Info : 05 63 53 37 41 ou 06 17 67 40 36

ou remi.kulik@laposte.net ou <http://www.remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille>

Mercredi 3, Sortie « Prairies sèches NATURA 2000"

La Chambre d'agriculture du Tarn et le Cercle des naturalistes pennols,

Penne

Un après-midi de découverte botanique et ornithologique des prairies sèches de la commune classées NATURA 2000. Rendez-vous à 14h à la Salle des fêtes de Penne.

Mercredi 10, 16h30, "Prélude pour un poisson rouge"
Compagnie Sans Gravité, Eté de Vaour
Théâtre de la la Commanderie, à Vaour

Complètement givré et perceuse à la main, oscillant entre jonglerie et arts martiaux, un personnage ecclésiastique nous montre bien que la panoplie ne fait pas le padaouane, et qu'il en faut parfois peu pour être heureux comme un poisson dans l'eau.

Jeune public à partir de 4 ans (45 mn). Tarif: 5€. Plus

d'info: <http://www.etedevaour.org/programmation/spectacle/cie-sans-gravite>

Réservations 05 63 56 36 87 ou <http://etedevaour.festik.net>

Mercredi 10, de 9h à 17h, Stage "Le jardin naturel et permacole"
le Jardin d'Émerveille, à Vaour

Pour découvrir les bases du jardinage naturel : le sol, les plantes (les reconnaître, les multiplier), les techniques de culture (calendrier des activités, les associations de plantes, les types de cultures), la biodiversité (les insectes auxiliaires).

Tarif : 35 € la journée / 30 € pour les adhérents. Chaussures et vêtements adaptés. Repas du midi partagé, sous forme d'auberge espagnole.

Sur réservation au 05 63 53 37 61 ou lejardindemerveille@gmail.com

Plus d' info: <http://remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille>

Vendredi 12, à 20h30, Café poésie "Tarn en poésie"
Association ARPO et Mirabilia Museum
à Penne

Les lecteurs de ARPO et Claudette Nouaillac raviveront la mémoire et l'oeuvre du poète Georges Herment, poète natif de Montauban qui a vécu à Penne (Prix Antonin Artaud en 1964). Lectures suivies d'un pot amical. Mirabilia Museum, place Ste Catherine. Plus

d'info: <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

Entrée libre mais places limitées. Réservation 07 86 61 12 44.

Dimanche 14 , de 17h à 19h, Le 5 à 7
à Penne Mirabilia, Penne

Café discussion sur le thème "le nez rouge du festival de l'Eté de Vaour".

Mercredi 17, de 9h à 17h, Stage de "Cuisine sauvage"
le Jardin d'Émerveille, à Vaour

- Matin: Balade et cueillette de plantes sauvages comestibles.

- Midi : Auberge espagnole, agrémentée des cueillettes du matin.

- Après-midi : Cuisine à partir des cueillettes. Clôture par un apéro-goûter sauvageon.

Tarif : 35 € la journée / 30 € pour les adhérents. Chaussures et vêtements adaptés.

Sur réservation au 05 63 53 37 61 ou lejardindemerveille@gmail.com

Plus d'info: <http://remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille>

Samedi 20, de 14h à 22h, Journée festive,
Association des Parents d'Elèves de Penne-Vaour
Terrains de tennis de St Paul de Mamiac, à Penne

- 14h: Tournoi de pétanque

- 16h: Spectacle et goûter pour les enfants

- 16h -18h: Jeux et ateliers enfants

- 18h: Concert du groupe Manivelle

- 19h30: Restauration (buvette ouverte toute la journée)

Samedi 20, à 21h, Soirée dansante
Vaour Loisirs +
Salle des fêtes de Vaour

Rock, salsa, bachata, valse... Collations et boissons sur place. Tarif: 6 €.
Plus d'info: 06 37 90 64 55

Dimanche 21, à 14h30, Thé dansant
Club du sourire, Salle des fêtes de Penne

L'orchestre Domingo animera cet après-midi festif.

Mercredi 24, à 14h, Tous au théâtre
Vivre ensemble et l'Eté de Vaour
la Commanderie, à Vaour

Pour la quatrième année consécutive, l'Eté de Vaour et l'association « Vivre Ensemble » invitent des établissements médico-sociaux accueillant des personnes autistes à présenter leur production théâtrale. Avec enthousiasme et sincérité, ils ont travaillé toute l'année sur leurs décors, leurs costumes, leur mise en scène et leur jeu théâtral, pour vous présenter ces quelques fictions drôles et touchantes. Rencontre suivie d'un goûter (2h avec entracte). Tout public, gratuit.

Plus d'info <http://www.etedevaour.org/programmation/spectacle/tous-au-theatre-2017>

Dates à retenir: le prochain festival de l'Eté de Vaour aura lieu du 2 au 6 août

Chaque mardi, de 14h30 à 16h, Atelier de Gymnastique cérébrale

Familles Rurales du Causse

Ancienne gendarmerie de Vaour

A travers divers jeux de langage et d'écriture, cet atelier vous propose de renforcer la souplesse de votre esprit : Mémoire, concentration, logique, imagination ...Venez découvrir cet atelier qui s'adresse à tous, de 7 à 99 ans. Animé par Jeanne Lambermont, spécialisée dans l'animation d'ateliers mémoire.

Tarifs : adhésion annuelle à l'association + 2€ la séance (1ère participation gratuite)

Info Familles Rurales du Causse: 07 86 90 12 21 ou afrv@vaour.net

Chaque mardi, dès 18h30, Pétanque et snack, Place de Vaour

Chaque mercredi, de 14h à 18h, Club Nature pour les enfants

Chaque mercredi et samedi, de 16h à 17h30, Visites commentées du jardin

Jardin d'Emerveille, à Vaour

Tarifs Club Nature : Adhésion à l'année de 10 € puis, 7 € par mercredi après-midi ou 25 € par mois.

Prix libre pour les visites du jardin.

Info : 05 63 53 37 41 ou 06 17 67 40 36 ou remi.kulik@laposte.net ou

<http://remikulik.wixsite.com/lejardindemerveille/club-nature>

Chaque vendredi, à partir de 19h, Bar Atmosphère,
à Vaour

Ouverture du bar associatif tous les vendredis. Vous aimeriez organiser une soirée? Vous pouvez contacter l'association atmosphere.vaour@gmail.com.

Les services Familles Rurales du Causse

Les friperies

VAOUR	Matin	Après-midi	LES CABANNES	Matin	Après-midi
Mercredi	10h -12h30		Mardi	9h30 - 12h	
Jeudi	10h -12h30		Mercredi	10h - 12h30	15h - 17h
Samedi		15h -17h	Samedi	10h30 - 13h	

L'Espace de Vie Sociale, ancienne salle de classe de Penne

	Matin	Après-midi
Mercredi		14h30 - 16h30
Samedi	10h30 - 13h	15h - 17h

Séance d'initiation au crochet et aux petites retouches le mercredi 17 mai, de 14h30 à 16h30

Le centre de services aux particuliers, aux associations et aux entreprises

Tous les jeudis matins de 8h30 à 12h30, accueil, photocopies, impression, plastification, accès internet, secrétariat (traitement de textes, reliures de documents, etc...), au dernier étage de la friperie à Vaour.

Le yoga

	Yoga, salle de l'école de Vaour	Yoga en douceur, salle du conseil de la mairie de Vaour
Mardi	19h - 20h30	
Jeudi	19h - 20h30**	15h - 16h**

* adhésion à l'association + 2 euros par séance

** Sauf jeudi 11 mai

Les infos pratiques du Causse et du Cordais

Jeudi 4, Permanence des assistantes sociales du secteur, Conseil Départemental, 9h à 12h, Mairie de Vaour

Sur rendez-vous au 05 63 77 31 00.

Mardi 30, 10h à 11h30, Permanence d'une Infirmière Puéricultrice, Protection Maternelle et Infantile (Maison du Département), Maison communale, Penne

Consultation, conseils sur l'alimentation, le développement psychomoteur, le sommeil, etc.
Eveil du bébé par le toucher "Touche à tout" pour les enfants de 0 à 3 ans.
Visites sans rendez-vous, à la Maison Commune (au-dessus de l'épicerie).

Un coup de pouce aux départs en vacances de la CAF et de la MSA

Si vous êtes allocataire de la CAF, vous pouvez, sous condition de ressources, bénéficier d'une aide au départ en vacances en famille (AVF) ou au départ de votre enfant en colonie de vacances.

Plus d'info <https://www.caf.fr/ma-caf/caf-du-tarn/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/les-aides-aux-vacances> .

Si vous êtes allocataire MSA, les Bons vacances vous proposent une aide similaire.

Plus d'info auprès de la MSAP du Causse.

Maison de Services Au Public du Causse, Mairie de Vaour

Cette MSAP est ouverte lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15, le mercredi de 9h30 à 11h30. Ouverte à tous les habitants de Vaour et des communes environnantes, elle propose: informations sur les droits (allocations, RSA, prime d'activité, etc..), accompagnement aux démarches administratives (impôts, Pole Emploi, CRAM, etc...), orientation.

Info: <https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/maison-de-services-au-public-du-causse>

Nos liens préférés

[Familles Rurales](#)

[L'office du tourisme](#)

[L'Eté de Vaour](#)

[MSAP du Causse](#)

[La médiathèque Noël Richard](#)

[Mirabilia Museum](#)

[Vent propice](#)

[Club photo de Penne](#)

[Le Jardin d'émerveille](#)

[Communauté de communes 4C](#)

[L'Escale](#)

[Le théâtre du Colombier](#)

[Même sans le train](#)

[Obabeltut](#)

[Médiathèques de Montricoux, Nègrepelisse](#)

[La cuisine](#)

[Infos culturelles Laguépie](#)

[Optimiser Promouvoir Initier au pays des tescous](#)

[Tarn Info Citoyen](#)

