

## Les actualités Familles Rurales

### **Fête de la Pomme et de la Transition**

Tout un week-end d'animations, les 14 et 15 octobre, autour de la Transition (pratiques de respect de l'environnement et de modes de vie durable qui (ré)inventent nos manières de consommer, de construire, de jardiner...).

Au programme: presse de jus de pomme, balade naturaliste, expo photo, ateliers tri et compost, visites d'exploitations agricoles, d'éco-habitat, d'un jardin collectif, ateliers nature, animation "le jour de la nuit", baptêmes d'auto-stop....

Accès gratuit et ouvert à tous. Programme détaillé en pièce-jointe.

### **Presse du jus de pomme pour Familles Rurales**

En plus des journées de presse ouvertes aux familles, l'association fabrique son jus de pomme!

#### **- Grande cueillette collective au verger des Villettes, à Saurès**

##### **Samedi 7 octobre, toute la journée**

Un coup de main pour la cueillette, munis de gants, de seaux et d'un pique-nique. La journée se clôturera par un temps de cueillette personnelle pour votre jus.

Rendez-vous covoiturage sur les places de Vaour et Penne, à 10 h.

#### **- Fabrication du jus de pomme de l'association**

##### **Lundi 16 octobre, de 8h30 à 17h, place de Vaour**

Nous avons besoin d'aide à l'embouteillage, au pressage, à l'étiquetage...

Ces actions permettent de financer des projets et des emplois sur le territoire toute l'année.

Info : 07 86 90 12 21 ou [catbuisson53@hotmail.com](mailto:catbuisson53@hotmail.com)

## Les animations

### **Dimanche 1er, de 15h à 19h, Cercle enChanté et Salon de musique**

#### **Mirabilia Museum, Penne**

De 15h à 17h : Atelier, animé par Kat Pratt (chanteuse), pour chanter mais aussi respirer, s'échauffer, se détendre et bouger dans l'espace. Faire vibrer et développer sa voix. Découvrir l'improvisation et se faire plaisir surtout !

De 17h à 19h : Écoute et découverte de musiques orientales d'ex-Turkménistan d'URSS, d'Afghanistan, d'Iran et de Turquie. Animation par Lionel Falleur, musicien de Zarb (instrument iranien) et collectionneur de musiques rares, autour d'un thé à la menthe.

Cotisation annuelle de 10€ + participation libre.

Info: 07 86 61 24 44 ou <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

**Dimanche 1er, 18h, Spectacle de Manu Galure "Tour de France à pied et en chanson"**  
**L'Été de Vaour, Théâtre de la Commanderie, Vaour**

Jusqu'en 2020, cet auteur compositeur interprète part, son piano sur le dos et son chapiteau à la main, pour une tournée sur les chemins, au rythme des chaussures, pour chanter partout et n'importe où ses chansons.

Tarif unique : 10€. Bar sur place.

Réservation : [manugalure.festik.net](http://manugalure.festik.net) ou aux bureaux de l'Été de Vaour et à la Librairie du Tracteur Savant

Info: [Eté de Vaour](http://Eté de Vaour) ou 05 63 53 37 61

**Samedi 7, à 18h, Vernissage de l'exposition des œuvres d'Hervé Bonhouvrier en présence de l'artiste**

**Mirabilia Museum, Penne**

Exposition de cet artiste plasticien tout le mois d'octobre aux horaires d'ouverture le week-end, et sur rendez-vous. Info: 07 86 61 24 44 ou <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

**Samedi 7 et dimanche 8, Fête des possibles**  
**L'Escale, Les Cabannes et Cordes**

Samedi, 20h30, Salle Pégourié : Ciné-débat autour du documentaire de MM. Robin "Qu'est-ce qu'on attend ?", qui retrace l'expérience d'Ungersheim, petite commune alsacienne championne du monde des villes en transition.

Dimanche, de 10h à 18h, Berges du Cérou : Village des possibles avec des stands sur l'alimentation, l'énergie, la biodiversité, la monnaie locale, le compost, le tri ; des ateliers, balades, troc de plantes et de graines, expos, concert, jeux... Buvette et petite restauration sur place. En cas de pluie, replis salle polyvalente du stade.

Info : 05 63 56 11 98 ou <http://www.4c81.fr> ; programme complet de la Fête de la Transition en pièce jointe.

**Dimanche 8, Le 5 à 7 Café-discussion**  
**Mirabilia Museum, Penne**

Le thème de ce mois: "L'erreur utile ou regrettable?".

**Mardi 10, à 20h30, Ciné débat "L'éveil de la permaculture"**  
**Jardin d'Emerveille et Cinécran 81**

**Salle G. Bosc, Milhars**

Soirée animée par Rémi Kulik autour du documentaire, réalisé par A. Bellay, sur la permaculture et "ses solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables".

**Vendredi 13, à 19h30, Soirée poétique franco-algérienne "Voix des deux rives"**  
**Vent propice et Les Amis d'Averroès**  
**Le Rials, Vaour**

Rencontre poétique entre des voix des deux rives de la Méditerranée, à l'écoute des poètes Hamid Tibouchi, Madjid Kaouah et Christian Saint-Paul. Accompagnement musical par Thierry Di Filippo. Rencontre suivie d'une séance de dédicace et d'un verre de l'amitié (boissons sur place, encas à apporter).

Participation libre mais nécessaire.

Réservation préférable: 05 63 49 91 03 ou 06 80 98 98 87 ou [ventpropice.fr@gmail.com](mailto:ventpropice.fr@gmail.com)

Info: <http://www.ventpropice.fr>

**Samedi 14 et dimanche 15, Fête de la Pomme et de la Transition sur le Causse de Penne**

## **Vaour**

Cf plus haut: "Les actualités Familles Rurales" et le programme en pièce jointe.

### **Samedi 14, de 10h à 20h, Tout conte fait** **Arc en Ciel, la Coccinelle et l'Escale** **École et Théâtre du Colombier, Cordes et Les Cabannes**

Une journée autour du conte pour les enfants de tout âge et leurs parents, en famille.

Au programme : spectacles, stand photo déco, atelier fabrique à histoire, espace de lecture et d'inventions, sieste contée, intervention sur le rôle des contes, goûter. Restauration au Théâtre.  
Info : 05 63 56 19 11 ou [arcenciel81170@live.fr](mailto:arcenciel81170@live.fr)

### **Dimanche 15, à 14h, Thé dansant** **Le club du sourire, Salle des fêtes, Penne**

Animation par l'orchestre Domingo.

-

### **Vendredi 20, dès 18h30, Soirée sur l'agriculture et le monde paysan** **Café associatif Atmosphère** **Salle des fêtes, Vaour**

Dès 18h30 : Apéro

Dès 19h30 : Repas Cassoulet de Vaour et autres gourmandises

21h : Spectacle de Théâtre "Morceaux de Vie" par la Cie Pakapaze, créé par J. Rousselet. Cette pièce retrace ce que l'auteur a vécu en tant que fils de paysan en questionnant: Dans un pays, où le nombre de paysans va bientôt passer sous la barre des 500 000, il est intéressant de se poser la question de cette disparition programmée... voulue ?

### **Vendredi 27, à 20h30, Théâtre "Blanche Aurore Céleste" par la Cie Graine de Théâtre** **Mirabilia Museum, Penne**

Pièce de N. Renaude, au parler incisif et vif propre à la satire, dans laquelle l'auteure trace le portrait fin d'une femme de la France profonde qui nous livre l'histoire de sa vie. C'est l'histoire de Blanche Aurore Céleste, sa vie, ses amours, ses espoirs, ses errances.

Info: 07 86 61 24 44 ou <https://www.facebook.com/MirabiliaMuseum/>

### **Dimanche 29, de 15h à 19h, Cercle enChanté et Salon de musique** **Mirabilia Museum, Penne**

Cercle enChanté de 15h à 17h et Salon de musique de Turquie et Afghanistan, de 17h à 19h (Cf plus haut, dimanche 1er octobre).

## **Les animations pour les enfants - vacances d'automne**

### **Du lundi 23 octobre au vendredi 27, Atelier de découverte des arts du cirque** **Compagnie Zampanos, Salle des fêtes de Penne**

Pour découvrir les arts du cirque, de 10h à 12h pour les enfants de 4 à 6 ans (tarifs : 60€) et de 14h à 17h30 pour les 6 -12 ans (tarif : 70€). Réduction de 10€ à partir du 2ème enfant d'une fratrie.

Agrés pratiqués: fil de fer, boule, gogocycle, rouleau américain, diabolo, trapèze, etc. Animation par

Suzy Gibé.

Infos et inscriptions au 06 95 88 43 01 ou sur le site [Les zampanos](http://Les zampanos)

**Du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre, Animations pour les 3 - 12 ans**  
**Accueil de loisirs Arc en Ciel, Les Cabannes**

Adhésion à l'association (16€) et tarifs selon ressources. Réservation avant le jeudi précédant.  
Infos et réservation: 05 63 56 19 11 ou [arcenciel81170@live.fr](mailto:arcenciel81170@live.fr)

## Les services au public du Causse

### Deux nouveautés sur le Causse

#### Un nouveau commerçant à Vaour

#### Stéphane Dury prend la relève de Barbara Andrieu à l'épicerie du village

A partir du mois d'octobre, l'épicerie sera ouverte du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 17h à 19h30, le dimanche de 9h à 12h30.

#### Colis alimentaires

#### Association Coup de Pouce Cordais

En liaison avec la Banque Alimentaire, cette association propose aux habitants du territoire du Cordais et du Causse des colis de denrées alimentaires très variées. Pour connaître les conditions et constituer le dossier d'inscription, contacter Marie Lauque, assistante sociale de C'Vital au 06 70 24 94 73

#### Jeudi 5, Permanence des assistantes sociales du secteur, Conseil Départemental, 9h à 12h, Mairie de Vaour

Sur rendez-vous au 05 63 77 31 00.

#### Maison de Services Au Public du Causse, Mairie de Vaour

Cette MSAP est ouverte lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15, le mercredi de 9h30 à 11h30. Ouverte à tous les habitants de Vaour et des communes environnantes, elle propose: informations sur les droits (allocations, RSA, prime d'activité, etc..), accompagnement aux démarches administratives (impôts, Pole Emploi, CRAM, etc...), orientation.

Info: <https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/maison-de-services-au-public-du-causse>

## Les services Familles Rurales du Causse

### Les friperies

VAOUR	Matin	Après-midi	LES CABANNES	Matin	Après-midi
Mercredi	10h -12h30		Mardi	9h30 - 12h	
Jeudi	10h -12h30		Mercredi	10h - 12h30	15h - 17h
Samedi		15h -17h	Samedi	10h - 12h30	

### L'Espace de Vie Sociale, ancienne salle de classe de Penne (à gauche de la mairie)

	Matin	Après-midi
Mercredi		14h30 - 16h30

Samedi	10h30 - 13h	15h - 17h
--------	-------------	-----------

**L'atelier de customisation textile, le 5 et le 19, de 10h à 12h, au premier étage de la friperie de Vaour**

**Le centre de services aux particuliers, aux associations et aux entreprises**

Tous les jeudis matins de 9h30 à 12h30, accueil, photocopies, impression, plastification, accès internet, secrétariat (traitement de textes, reliures de documents, etc...), au dernier étage de la friperie à Vaour.

**Le yoga\***

	Yoga, salle de l'école de Vaour	Yoga en douceur, salle du conseil de la mairie de Vaour
Mardi	19h - 20h30	
Jeudi	19h - 20h30**	15h - 16h**

\* adhésion à l'association + 2 euros par séance

Pas de cours les 17, 19 et 24 octobre

## Nos liens préférés

[Familles Rurales](#)

[L'office du tourisme](#)

[L'Eté de Vaour](#)

[MSAP du Causse](#)

[La médiathèque Noël Richard](#)

[Mirabilia Museum](#)

[Vent propice](#)

[Club photo de Penne](#)

[Le Jardin d'émerveille](#)

[Communauté de communes 4C](#)

[L'Escale](#)

[Le théâtre du Colombier](#)

[Même sans le train](#)

[Obabeltut](#)

[Médiathèques de Montricoux, Nègrepelisse](#)

[La cuisine](#)

[Infos culturelles Laguépie](#)

[Optimiser Promouvoir Initier au pays des tescous](#)

[Tarn Info Citoyen](#)

