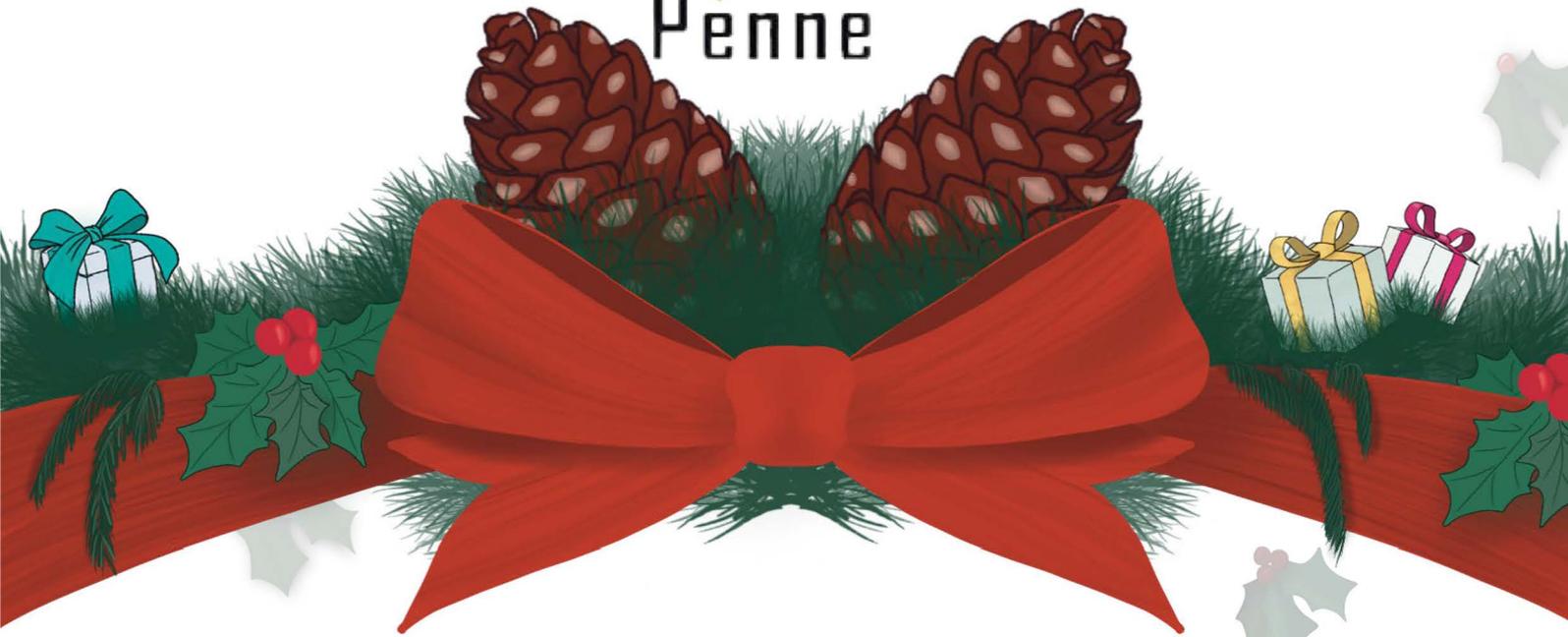




Penne



Les fêtes de fin d'année approchent et il est temps de commencer à les préparer. Nous avons le plaisir cette année encore de vous souffler quelques idées locales à travers cette brochure.

Des saveurs, de la qualité, du bon goût, des idées originales, voilà ce que nous offrent nos producteurs, commerçants, artisans et artistes pennols.

Il y en a pour tous les goûts, alors n'hésitez pas à faire plaisir à vos proches.

BRUNO DUFFORT



Juniper street,
Bes
81140 PENNE



06 36 92 21 42



bruno.duffort@orange.fr



penna81

Pièces uniques: couteaux forgés, étuis en cuir...full time knifemaker & leathersmith.

Vente en ligne

CANNYCOUTURE

Annette Metcalfe



Lieu dit Bournacle
81140 PENNE



05 63 53 10 56
07 83 90 33 10



cannycouture@bournac.fr



www.cannycouture.com

Couture et retouches de vêtements, upcycling. Fabrication et vente de vêtements et d'objets divers textiles.

Sur place sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

CHRISTIAN DALLA COSTA



Haute Serre
81140 PENNE

Miels d'acacia, de forêt et de châtaigner.

En vente à l'épicerie de Penne

DANIÈLE ROQUES



Maison Lilette Malrieu
Le Bourg
81140 PENNE



06 35 48 43 99



da.roques@hotmail.fr

Venez tester une séance gratuite de sophrologie/
relaxation à l'espace de vie sociale de FRC.

Sur rendez-vous.

ELISABETH COUTOU



Haute Serre
81140 PENNE



06 74 05 70 87



coutou.elisabeth@orange.fr

Poterie et sculptures en grès et porcelaine.

*Au marché de Noël de Bazart du 10 au 24
décembre et à la Maison Terrrible.*

*A domicile le week-end du 17 et 18 décembre et
sur rendez-vous.*

EPICERIE VIVAL *Cécile Martou*



Le Bourg
81140 PENNE



05 63 53 97 82

Pour vos festivités, réalisation de coffrets avec nos
producteurs locaux.. idées cadeaux!

Mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche :
8 h 45 - 13 h / 16 h 30 - 19 h 15
Fermé les lundis et mercredis

FERME DE VALEYRES *Rodolphe Serin*



Valeyres
81140 PENNE



05 63 56 31 58
05 63 33 11 87



beatrice.sorin315@orange.fr



www.valmohair.com

Élevage de chèvres angora.

Vente directe de mohair : chaussettes, écharpes, gants, pulls, plaids.

Sur place sans rendez-vous, tous les jours de 14 h à 17 h.

FERME DU BOUYSSET *Antoine Jadelot*



Le Bouysset
81140 PENNE



06 28 35 98 50



fermedubouysset@gmail.com

Fromages au lait cru et yaourts de brebis, charcuterie, viande d'agneau et de porc. Agriculture bio et Nature & Progrès.

A la ferme sur rendez-vous, sur les marchés de Saint Antonin le jeudi soir et de Gaillac le mardi soir ainsi qu'aux épiceries de Penne et Vaour.



FLORESCENCE *Florence Lyçaguer*



Le Bouysset
81140 PENNE



06 77 85 81 42



floaycaguer@gmail.com

Offrez un arbre ou un arbuste avec l'option «quelqu'un vient le planter!».

Je suis jardinière à Penne et peux, dans un rayon de 30 km, vous proposer des végétaux adaptés à votre terrain et venir les planter! Je travaille avec les pépinières locales qui offrent un large choix de végétaux, arbustes et arbres.



FROMAGERIE LE PIC



Le Roudoulié
81140 PENNE



05 63 56 33 64



contact@fromlepic.com



www.fromages-de-chevre.fr

Joyeux Noël!

Retrouvez nos fromages de chèvre au lait cru à l'épicerie du village et directement à la fromagerie au distributeur AutomaPic, sur le parking!

HÉLÈNE PIMONT



Maison Lilette Malrieu
Le Bourg
81140 PENNE



06 02 09 28 53

Soin Shiatsu, Bon cadeau

Pour un rééquilibrage des énergies du corps dans un moment de détente profonde.

A partir de 40 €



HEYOKANE *Marilise Delage*



06 75 70 40 43

Bons cadeaux de Noël - Balade avec des ânes ou animation découverte. Enfants accompagnés. A partir de 30 €



heyokane@protonmail.com



heyokane.wixsite.com/activites-anes-penne

LA PLUME ET LE ROC *Château de Penne*



Le Bourg
81140 PENNE

Visite de la Forteresse et libre accès à la boutique du château avec des idées cadeaux pour les grands et les petits !



05 63 55 71 09
06 23 82 94 22

Pour les vacances de Noël, la Forteresse de Penne sera exceptionnellement ouverte les 17 et 18/12, puis du mardi au vendredi du 20 au 30/12 de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h.



contact@chateaudepenne.com



www.chateau-penne.com

LA TERRASSE *Dominique Kyriakos*



Le Bourg
81140 PENNE

Le restaurant la Terrasse ouvre pendant les vacances de Noël, sauf le 24 au soir et 25 Décembre où il sera fermé.
Puis fermeture annuelle le 31 Décembre à 12 h.



05 63 56 35 03



laterrassepenne6@orange.fr



www.restaurant-laterrasse-tarn.fr

LES BEEWRAPS DE LA REINE *Claudia Calvayrac*



Amiel
81140 PENNE



06 62 29 14 17



claudia.calvrac@gmail.com

Fabrication de Beewraps (films alimentaires réutilisables) en coton imprégné de cire d'abeille. Réalisés à la main avec de la cire d'abeille locale.

Sur place, sur rendez-vous, tous les jours



LES CONSERVES DE GARRISSOU

Jonathan Renard et Julien Dibouzeyde



Garrissou
81140 PENNE



06 76 61 94 19



contact@lesconservesdegarrissou.fr



www.lesconservesdegarrissou.fr

Conserverie artisanale valorisant des produits fermiers et locaux, essentiellement le canard gras et le porc noir gascon. Foie gras, confits, pâtés, salaisons, plats cuisinés.

- *Marché de Noël de l'APE de Montans le 3 décembre (place de la Bouygue)*
- *Marché de Noël de Gaillac du 9 au 24 décembre (place de la Libération)*
- *Sur rendez-vous à Garrissou*



LES FÉES BOTTÉES

Amandine Declercq



Raux
81140 PENNE



07 76 57 28 07



amandinedeclercq@gmail.com



www.lesfeesbottees.com

Cosmétiques biologiques.

Artisanat des senteurs.

Archéologie expérimentale : redécouverte des usages culinaires, cosmétiques et thérapeutiques des plantes aromatiques et médicinales dans l'Antiquité gréco-latine.

LES RUCHERS DE LA BOISSONADE

Lucie Kopping



Roussergues
81140 PENNE



06 09 79 11 98



lesruchersdelaboissonade

Miel et produits de la ruche

Coffrets cadeaux

*Marchés de St Antonin, Caussade et Montricoux
ou sur place, sur rendez-vous.*



MAISON TERRRRIBLE

Leslie Lesas



Le Bourg
81140 PENNE



06 40 36 68 21



maison@terrrible.fr



www.terrrible.fr

Produits éco-responsables, savoir-faire local, petits créateurs, et curiosités en tout genre.

Ouverture les week-ends de 14 h 30 à 18 h 30. Et du 7 au 24/12, du mercredi au dimanche, de 11 h à 13 h et 14 h 30 à 18 h 30

Sur place, avec et sans rendez-vous



MANON XUEREB



Maison Lilette Malrieu
Le Bourg
81140 PENNE



06 75 11 85 28



manonxuereb.naturo@gmail.com

Le meilleur cadeau que l'on puisse faire à ses proches? Du temps pour eux! Massage bien-être (avec drainage lymphatique), réflexologie plantaire, naturopathie, palper rouler. Infos sur internet ou par téléphone.
Bons cadeaux à partir de 25 €

NATURE VIVANTE



La louve
81140 PENNE



07 67 12 69 88

L'association Nature vivante propose des livres sur la nature (faune, flore, jardinage biologique...) et des sorties nature toute l'année.

Vente sur rendez-vous.



PIERRE ET CLAUDIE BALSAMO



Larmandel
81140 PENNE



05 63 67 22 59

Possibilité de viande d'agneau, nous contacter à la période de Noël.

Vente sur rendez-vous.

TIPHAINE CHARRIER



Maison Lilette Malrieu
Le Bourg
81140 PENNE



06 18 38 91 81



tiphainecharrier@yahoo.fr

Offrez à vos proches un temps pour qu'ils prennent soin d'eux à travers un soin Reiki ou une consultation fleurs de Bach - bons cadeaux à partir de 40 €.

SAFRAN EN ALBIGEOIS

Denise Soulier



8, chemin de la Revelle
81140 PENNE



06 71 19 82 02



soulierspeleo@yahoo.fr

Vente de safran

Vente sur rendez-vous à la ferme



Sommaire

Bruno Duffort	- artisan d'art -	2
CannyCouture	- services -	2
Christian Dalla Costa	- agriculteur -	2
Danièle Roques	- santé et bien-être -	3
Élisabeth Coutou	- artisan d'art -	3
Épicerie Vival Cécile Martou	- commerçant -	3
Ferme de Valeyres	- agriculteur -	4
Ferme du Bouysset	- agriculteur -	4
Florescence	- artisanat local -	5
Fromagerie Le Pic	- agroalimentaire -	5
Hélène Pimont	- santé et bien-être -	5
HeyokÂne	- services -	6
La plume et le roc <i>Château de Penne</i>	- monument historique -	6
La Terrasse	- restaurateur -	6
Les Beewraps de la reine	- artisanat local -	7
Les conserves de Garrissou	- métiers de bouche -	7
Les Fées Bottées	- artisanat local -	8
Les ruchers de la Boissonade	- agriculteur -	8
Maison Terrrible	- commerçant -	9
Manon Xuereb	- santé et bien-être -	9
Nature Vivante	- services -	10
Pierre et Claudie Balsamo	- agriculteur -	10
Tiphaine Charrier	- santé et bien-être -	11
Safran en Albigeois	- agriculteur -	11